

# I Percorsi del Benessere

**Primo Percorso Naturalistico:**

**A tu per tu con la natura**



Città di Alessandria

# Percorso Verde

## Luoghi d'Interesse

- 1 Giardino Botanico**
- 2 Canile Sanitario**
- 3 Parco Carlo Carrà**
- 4 Centro d'incontro Galimberti**
- 5 Presidio Teresio Borsalino**



## **Lungo il Percorso**



**Il percorso offre la possibilità di entrare in contatto con la flora e la fauna del Giardino Botanico, svolgendo interessanti attività, che coinvolgeranno tutti i partecipanti, in un'ottica di relax e nuovi apprendimenti.**

**Da lì, con l'ausilio di supporti adeguati (bici, tandem, racchette per nordich walking, carrozzine ed, eventualmente, un pulmino), si potrà giungere fino al Giardino Sensoriale del Centro Riabilitativo Borsalino.**



**Inoltre, sarà possibile occuparsi degli amici a quattro zampe del Canile Sanitario e trascorrere del tempo piacevole con gli ospiti del rifugio dei gatti "Panciallegra", in cui si svolgono progetti di pet-therapy.**

**Per svagarsi e rilassarsi, si potrà anche compiere una sosta presso il centro d'Incontro Galimberti, per scambiare quattro chiacchiere, giocare a carte e, chi più ne ha, più ne metta.**

***“Al fine di consentire alle persone con disabilità di vivere in maniera indipendente e di partecipare pienamente a tutti gli aspetti della vita, gli Stati Parte adottano misure adeguate a garantire alle persone con disabilità, su base di uguaglianza con gli altri, l’accesso all’ambiente fisico, ai trasporti, all’informazione e alla comunicazione, compresi i sistemi e le tecnologie di informazione e comunicazione e ad altre attrezzature e servizi aperti o forniti al pubblico, sia in aree urbane che in quelle rurali.”***

***(art. 9 - Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità )***

**Il progetto è a cura dei volontari del Servizio Civile Nazionale, impiegati presso il Disability Manager di Alessandria.**

**I “Percorsi del Benessere” vogliono coinvolgere la popolazione alessandrina in attività culturali e naturalistiche rivolte a tutti, favorendo l’integrazione di diverse generazioni e personalità.**

