

## **Di acqua, di terra, di storie, di sogni...**

E' questo il titolo del programma di attività per la primavera 2015 proposto dalla Ludoteca C'è sole e Luna, Assessorato alle Politiche Giovanili del Comune di Alessandria, e dal Centro Gioco il Bianconiglio dell'ASM Costruire Insieme.

Un programma ispirato al nutrimento del corpo e dell'anima, tema che affronterà il prossimo Expo 2015, ma anche alle storie e alla lettura, quali elementi importantissimi nel sano sviluppo del bambino, così come ci ricorda il progetto nazionale Nati per Leggere... Insomma un calendario di attività variegato e intenso, per tutti i gusti...

### **Ludoteca C'è Sole e Luna**

Per i più piccoli da 3 a 4 anni due proposte, da vivere intensamente con mamma o papà... Si tratta di **"Matrogimnasia"**, ovvero la ginnastica mamma-bimbi a cura di **Ana Bustamante**, insegnante, 4 incontri il lunedì dal 2 al 23 marzo, dalle ore 16.45 alle ore 17.45; e **"Le cose che mi piacciono"**, laboratorio di costruzione di libri tattili, a cura di **Irene Cavalchini**, Maestra d'arte dell'Associazione **Il Contastorie**, 4 incontri giovedì 14 e 21 maggio, lunedì 25 e giovedì 28 maggio, dalle ore 17.00 alle ore 18.00.

I bambini di 6 e 7 anni potranno invece divertirsi con **"Libro dei miei preferiti"**, sempre a cura di **Irene Cavalchini**, laboratorio di costruzione e illustrazione di libri, tutti i martedì dal 3 al 24 marzo, dalle ore 17.00 alle ore 18.00; è per bambini da 5 a 7 anni **"Favole in trappola"**, laboratorio di lettura a cura di **Francisca Farias**, operatore psicopedagogico, 4 incontri il martedì dal 14 aprile al 5 maggio dalle ore 17.00 alle ore 18.00.

Per i bambini da 8 a 11 anni una proposta a moduli, ovvero 3 incontri a cui si può partecipare a uno, due o tutti e tre: si tratta di **"Pianeta Acqua"**, ovvero laboratori ed esperimenti con l'acqua, a cura delle animatrici Alessandra Icardi e Pina Marsiglione, tutti i mercoledì dal 4 al 18 marzo dalle ore 17.00 alle ore 18.00.

Nell'ambito del progetto nazionale Nati per la Musica, che promuove la fruizione della musica a diversi livelli nei bambini da 0 a 6 anni, ci sarà **"Canzoni...da mangiare"**, 3 incontri musicali per bambini da 2 a 4 anni con **Silvia Benzi**, insegnante di canto, il martedì dal 14 al 28 aprile, dalle ore 10.00 alle ore 10.45.

E' in programma anche una **gita al Castello di Rivoli**, sabato 23 maggio, per "Cibo... storie di colori!", ovvero laboratori su forme e colori del cibo a cura del Dipartimento Educazione del Castello.

Per gli adulti **3 incontri per il thè**, ovvero scambi di esperienze con professionisti su tematiche educative, relazionali e culturali.

Il primo sarà **"Matrogimnasia"** lunedì 23 febbraio alle ore 17.00, ovvero la presentazione dell'omonimo laboratorio, con possibilità di un assaggio pratico dell'attività, con Ana Bustamante; seguirà lunedì 13 aprile alle ore 17.00 **"Pet Therapy: un incontro che cambia"**, a cura di Alessia Picchio, Dottoressa in Scienze e Tecniche Psicologiche e Pet terapeuta; infine lunedì 27 aprile alle ore 17.00 **"Nati per leggere"**, presentazione del progetto di promozione della lettura ad alta voce, a cura di Silvia Benzi, psicologa.

### **Centro Gioco Il Bianconiglio**

Per quanto riguarda i bambini da 0 a 4 anni, **"Il Tocco che nutre"** è il corso di massaggio infantile per bambini da 0 a 10 mesi a cura di **Monica Bielli**, insegnante di massaggio infantile AIMI e consulente professionale in allattamento IBCLC, 4 incontri, tutti i giovedì mattina dal 9 al 30 aprile dalle ore 10.00 alle ore 11.00; **"Gioco Gym"** è invece il laboratorio di gioco-ginnastica con mamme e bimbi a cura di **Alessandra Piccolo**, animatrice e istruttore sportivo, che si terrà in 3

incontri, tutti i mercoledì dall'11 al 25 marzo dalle ore 17.00 alle ore 18.00; **“Morbide Storie”** è il laboratorio di costruzione di un libro tattile con mamme e bambini a cura di **Marco Badengo**, animatore, che si farà in 2 incontri, venerdì 10 e venerdì 17 aprile dalle ore 16.30 alle ore 18.00.

Sicuramente originale è la proposta di **“Mamma e bambino In-Forma”**, laboratorio di benessere a cura di **Alessandra Picollo**, animatrice e istruttore sportivo, Rivolto alle mamme che vogliono ritrovare la forma perduta e riappropriarsi della propria personalità con l'aiuto del proprio neonato (0-10mesi): 3 incontri, giovedì 14, 21 e 28 maggio dalle ore 10.00 alle ore 11.00.

I bambini da 5 a 7 anni potranno partecipare a **“Dalla pancia al cuore”**, laboratorio di benessere a cura di **Nicoletta Scotti**, Responsabile Progetto Gaia, counselor in formazione presso l'Accademia Olistica Bagni di Lucca, 4 incontri tutti i giovedì dal 7 al 28 maggio dalle ore 16.30 alle ore 18.00; **“L'appetito vien leggendo!”** è invece il laboratorio di lettura **“Alimentare”** a cura di **Lina Basilicata e Alessandra Picollo**, animatrici, 4 incontri tutti i lunedì dal 9 al 30 marzo dalle ore 17.00 alle ore 18.00

I bambini da 6 – 11 anni potranno partecipare a **“Bella storia!!!”**, laboratorio di narrazione pittorica a cura di **Lina Basilicata**, animatrice, 2 incontri martedì 14 aprile e martedì 12 maggio dalle ore 16.30 alle ore 18.00; oppure cimentarsi nell'arte culinaria e non solo con **“Cucinarte”**, laboratorio creativo a cura di **Marco Badengo**, animatore e pasticciere, 3 incontri tutti i martedì dal 17 al 31 marzo dalle ore 16.30 alle ore 18.00.

Per gli **adulti** due proposte formative, ovvero **“ABC MONTESSORI”**, a cura della **Cooperativa Sociale Semidisenape di Alessandria**, 4 incontri tutti i mercoledì dall'8 al 29 aprile dalle ore 18.00 alle ore 19.00; e **“L'incartastorie”**, a cura di **Stefano Bianco**, animatore ed educatore, per imparare a costruire libri animati, libri sensoriali, libri pop up...2 incontri, giovedì 5 e 12 marzo dalle ore 17.00 alle ore 19.00

Inoltre **gli Incontri per il thè**, ovvero incontri con professionisti ed esperti su tematiche educative, relazionali e culturali: **Nutrire... Il nutrimento al seno e il tocco che nutre**, a cura di **Monica Bielli**, consulente professionale in allattamento IBCLC e insegnante di massaggio infantile AIMI, mercoledì 1 aprile, ore 17.00; e **“Dalla pancia al cuore”**, presentazione del Progetto Gaia che ha come finalità il miglioramento nel bambino del benessere psicofisico, la riduzione dell'irrequietezza e della tensione con conseguente aumento dell'attenzione, una maggior capacità di autoregolazione ed il miglioramento del clima e della cooperazione all'interno del gruppo, a cura di **Nicoletta Scotti**, Responsabile Progetto Gaia, counselor in formazione presso l'Accademia Olistica Bagni di Lucca, lunedì 4 maggio ore 17.00.

Infine una gradita novità nella programmazione, ovvero **“Gli incontri per il caffè del giovedì mattina”**. Si parte con **“Tutti in fascia!”**, incontro informativo su come portare i bambini in fascia, l'importanza del contatto, fonte vitale per il neonato, a cura di **Silvia White**, Babywearing peer support, giovedì 12 marzo, ore 10.00; seguono

**“#Naturale #Benessere”** -incontri volti alla scoperta dei benefici delle piante e dell'alimentazione naturale, a cura della **Dott.ssa Paola Benzi**, naturopata:

Benessere con le piante per tutta la famiglia, coccole dolci con i preziosi alleati della Natura: tisane, sciroppi e Oli Essenziali, giovedì 19 marzo ore 10.00, e

Fiori di Bach, un aiuto dalla Natura per affrontare i cambiamenti e le tappe di crescita e per prendersi cura del mondo emotivo di genitori e figli, giovedì 26 marzo ore 10.00;

si termina con **“Natural-mente”**, svezamento e alimentazione naturale, linee guida per crescere i figli in modo sano, sempre a cura della **Dott.ssa Paola Benzi**, giovedì 7 maggio, ore 10.00.

### **Biblioteca dei Bambini**

Ricordiamo inoltre che presso la Biblioteca Civica Francesca Calvo è attiva la **Biblioteca dei Bambini**, che propone a partire dal 12 febbraio, tutti i giovedì alle ore 16.00 **“L'Angolo dei racconti”**, ovvero **letture animate** presso le Sale Rosse.

Per contatti, informazioni e prenotazioni:

- Ludoteca C'è Sole e Luna, Via Verona 103, Alessandria, tel. 0131 227216, e-mail [ludoteca@comune.alessandria.it](mailto:ludoteca@comune.alessandria.it) ; Ufficio Politiche Giovanili – Comune di Alessandria, Via Gagliaudo 2, Alessandria, tel. 0131 515770, e-mail [ivana.tripodi@comune.alessandria.it](mailto:ivana.tripodi@comune.alessandria.it)
- Centro Gioco Il Bianconiglio, Via Gambalera 74 angolo Via dei Caduti, Spinetta M.go, tel. 345 4422772, e-mail [Ibianconiglio@asmcostruireinsieme.it](mailto:Ibianconiglio@asmcostruireinsieme.it) ; A.S.M. Costruire Insieme, Via Savona 1, Alessandria, tel. 0131 234266, e-mail [info@asmcostruireinsieme.it](mailto:info@asmcostruireinsieme.it)
- Biblioteca dei Bambini, c/o Biblioteca F. Calvo, Piazza V. Veneto 1, Alessandria, tel. 0131 515911, e-mail [biblioteca.civica@comune.alessandria.it](mailto:biblioteca.civica@comune.alessandria.it)