



Ludoteca Comunale C'è Sole e Luna

Semi di Primavera

0/4 anni

▶ FACCIAMO UN BEL RESPIRO [4 INCONTRI - 15 EURO]

Laboratorio mamma-bimbo a cura di Nicoletta Scotti, istruttrice certificata Mindfulness Psicosomatica (prot. PMP)

Ascoltiamo il nostro respiro, che ci dà calma e lucidità.

Come? Esplorando, muovendoci, immaginando.

Venerdì 21 e 28 aprile e 5 e 12 maggio dalle ore 10.15 alle 11.15

▶ ORIGAMI [2 INCONTRI - 10 EURO]

Laboratorio di origami per i genitori a cura di Elena Oddone, esperta in origami.

Creare, ritrovando il piacere della lentezza.

Lunedì 27 marzo e 3 aprile dalle ore 10.15 alle ore 11.15

5/7 anni

▶ DANZA GIOCO [4 INCONTRI - 15 EURO]

Percorso a cura di A.S.D. ON STAGE DANCE & THEATRE.

Approccio ludico alla danza per crescere, per migliorare il proprio coordinamento e per giocare con la fantasia.

Martedì 2, 9, 23 e 30 maggio dalle ore 17 alle 18

▶ GIOVANI ALL'ARREMBAGGIO [2 INCONTRI - GRATUITO]

Due pomeriggi di gioco e divertimento progettati e realizzati da Aurora, Emily e Nicolò, volontari del progetto di S.C.U. "Ricostruire la comunità educante" presso i Centri gioco di Alessandria.

Martedì 4 aprile e 16 maggio dalle ore 16.30 alle 18.30

INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

☎ 0131.227216 ☎ 348.5735800

📍 VIA VERONA 103 - ALESSANDRIA



Ludoteca Comunale C'è Sole e Luna

Semi di Primavera

8/11 anni

▶ ORIGAMI [2 INCONTRI - 10 EURO]

Laboratorio di origami a cura di Elena Oddone, esperta di origami.
Creare, ritrovando il piacere della lentezza.

Giovedì 4 e 11 maggio dalle ore 17 alle 18

▶ TEATRO FISICO [4 INCONTRI - 15 EURO]

Percorso ludico-teatrale a cura di A.S.D. ON STAGE DANCE & THEATRE
Occasione per riconoscere il corpo come strumento espressivo e favorirne
l'ascolto in senso creativo.

Tutti i giovedì dal 9 al 30 marzo dalle ore 17 alle 18

INCONTRO PER IL THE

Facciamo un bel respiro [GRATUITO]

A cura di Nicoletta Scotti, istruttrice certificata Mindfulness Psicosomatica (prot. PMP)
E se oltre ad essere un modo di dire o un'azione saltuaria, coltivare la consapevolezza
del respiro potesse diventare uno strumento per portare benessere nella tua
famiglia e nella tua vita?

Venerdì 14 aprile dalle ore 17

SPETTACOLO

Arcipelago emozionale [GRATUITO]

Installazione teatrale a cura di Teatro Telaio di Brescia

I bambini saranno invitati ad entrare in un piccolo arcipelago, composto da diverse
isole: piccole unità sparse, pronte ad accogliere un solo naufrago per volta.

Venerdì 9 giugno dalle ore 20

presso il Chiostrò dell'Ostello Santa Maria di Castello

INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

☎ 0131.227216 📞 348.5735800

📍 VIA VERONA 103 - ALESSANDRIA



Ludoteca Comunale C'è Sole e Luna

Semi di Primavera

GITE

▶ ASTROBIOPARCO OASI DI FELIZZANO (PER BIMBI 4-5 ANNI)

Visita con pic-nic e laboratorio presso il Parco di Felizzano

Sabato 13 maggio dalle ore 10 [8 EURO]

▶ OH CHE BEL CASTELLO (PER BIMBI 6-11 ANNI)

Un pomeriggio alla scoperta dell'arte presso il Museo di Arte contemporanea del Castello di Rivoli (TO).

Sabato 15 aprile dalle ore 14 [10 EURO]

e in più...

SEMINGIOCO

Gioco, laboratorio, sostenibilità con le animatrici e gli animatori della cooperativa Semi di Senape di Alessandria

Per bimbi **dai 3 ai 4 anni** tutti i **MERCOLEDÌ** dalle ore 16.30 alle ore 18.30

Per bimbi **dai 5 ai 7 anni** tutti i **VENERDÌ** dalle ore 16.30 alle ore 18.30

Per bimbi **dagli 8 agli 11 anni** tutti i **LUNEDÌ** dalle ore 16.30 alle ore 18.30

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA SU EVENTBRITE.IT
www.eventbrite.it/d/italy--alessandria/semidisenape/

INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

☎ 0131.227216 📞 348.5735800

📍 VIA VERONA 103 - ALESSANDRIA

📘 Ludoteca Alessandria 📷 Ludocesoleeluna