CITTÀ DI ALESSANDRIA

UFFICIO STAMPA

piazza della Libertà, 1 - 15121 Alessandria
tel. 0131-515375 / 0131-515585 - ufficio.stampa@comune.alessandria.it

Alessandria, 3 ottobre 2024

COMUNICATO STAMPA

LA MENTE SENTE

evento benefico - progetto di musicoterapia "Medical Humaties"

Ristorazione Sociale Alessandria, giovedì 10 ottobre 2024

La Giornata mondiale della salute mentale ovvero "World Health Mental Day"è una ricorrenza riconosciuta a livello mondiale con cui moltissime organizzazione e associazioni dedicate si prefiggono di accrescere la consapevolezza generale in merito ai problemi connessi con la salute mentale nonché di sostenere iniziative in tema.

In Alessandria è attiva l'associazione "Tra Cuore e mente" che per il prossimo giovedì 10 ottobre presso la Ristorazione Sociale, in viale Milite Ignoto 1/ad Alessandria, organizza l'evento "La mente sente", progetto organizzato grazie a importanti collaborazioni tra cui quella con l'Azienda Ospedaliera-Universitaria di Alessandria, con cui viene anticipato il "Festival delle Medical Humanities 2024".

"Godere di una buona salute mentale significa raggiungere uno stato di equilibrio interiore", dichiara il vicesindaco Giovanni Barosini, con delega ai rapporti con ASL e ASO, *"Obiettivo che tutti noi auspichiamo e che si può raggiungere con uno stile vita sano, ma oltre al corpo occorre nutrire anche l'anima e iniziative come "La Mente sente" offrono una buona opportunità sia per dibattere temi delicati qual è fra gli altri la depressione, sia una preziosa occasione per assaporare quel nutrimento indispensabile offerto dall'arte, dallo spettacolo, dalla musica. A nome dell'Amministrazione di cui sono parte esprimo vivo apprezzamento per il programma di questa giornata in cui si potrà riflettere e stare in compagnia, condividendo il piacere di esser comunità".*

"Nella tensione del ruolo sociale che l'Associazione "Amici ed ex Allievi del Liceo Scientifico Galileo Galilei di Alessandria" APS occupa dal lontano 1989, anno di costituzione del primo nucleo di volontari", dichiara la Presidente Mariavittoria Delpiano**, *"L***a determinazione che l'anima è occuparsi di tematiche

forti. Per il 10 ottobre di quest'anno condivide con orgoglio la realizzazione dell'evento denominato "La mente sente" con l'Associazione "Tra Cuore e Mente" aps. e il patrocinio del Comune di Alessandria, A.O.U.AL**,** Centro Studi Cura e Comunità per le Medical Humanities, Fondazione Solidal, pensato e ideato nella simbologia della Giornata Mondiale della Salute Mentale. Con un grazie ai soci che ne hanno approvato il progetto e attivamente collaborato per la realizzazione".

Una giornata dedicata ad Alessia Paolucci, giovane alessandrina scomparsa qualche anno fa, che comincerà alle ore 15,00 con il workshop "La salute come stato complete di benessere fisico, mentale e sociale" con interventi di Patrizia Santinon, direttore scientifico del Centro Studi le Medical Humaties DAIRI, Carolina Pelazza, coordinatrice della ricerca DAIRI, e la partecipazione dei musicisti Elena Scamuzzi, Claudia Murachelli, Anna Guido, Maria Cristina Nosenzo, Nicola Barbero con gli studenti del Biennio di Musicoterapia; durante la manifestazione saranno presenti i volontari di Castellazzo Soccorso odv.

Inoltre, verrà presentato il racconto scritto e illustrato da Alessia paolucci "La Quercia Olga" con un intervento di Laura Trevellin, tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, quindi a seguire la trattazione sul tema "Disagio psichico e opportunità: la famiglia e l'arte" con interventi della psicologa e psicoterapauta Sara Angeleri unitamente a Nadia lenti, Coordinatrice di Infermieristica Psichiatrica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Alessandria. L'avvocato Manuela Lessio presenterà il progetto "Sportello per I diritti civile" e il "Laboratorio di consulenza psicologica. Infine, per l'associazione Dream Angels sono previsti interventi della presidente Stefania Mariotti e della vicepresidente Alice Pedrazzi.

Le attrici Alida Ciotti e Beatrice Gurrieri Compagnia Teatro Aperto con accompagnamento musicale di Paolo Ghirri saranno di scena dale 17,30 con lo spettacolo "Mimì e il Califfo: le coincidenze parallele" dedicato a Mia Martini e Franco Califano, ritratto teatrale e due voci con un delicato intreccio ispirato da alcuni momenti intimi e pubblici dei due artisti, due anime tanto belle quanto sofferenti essendo accomunate dall'arte e dalla solitudine esistenziale; conclusa l'esibizione sarà offerto un aperitivo da parte della Ristorazione Sociale.

Alle ore 20,00 farà seguito una cena a tema dai sapori romano-calabri in collaborazione con Slow Food Condotta di Alessandria e Colline Nicesi e Il Bocciofilo Alessandrino asd, a cui è possible aderire soltanto su prenotazione entro sabato 5 ottobre versando un contributo solidale di trenta euro e nel corso dell'incontro conviviale si potrà assistere all'esibizione del trio Griot Folà, che metterà in scena uno spettacolo-tributo dal titolo "Franco e Mia: un minuetto di anime e poesia".

Quanto ricavato contribuirà al finanziamento di un progetto di musicoterapia a cura di DAIRI – Centro Studi per le Medical Humanities dell'Azienda Ospedaliera-Universitaria di Alessandria.

"Questo evento, di cui andiamo orgogliosi, è stato realizzato grazie alla generosità delle Istituzioni e delle tante Associazioni e realtà commerciali locali del territorio coinvolte, cui vanno i nostri più sentiti ringraziamenti", cosi la Presidente di "Tra Cuore e Mente" aps Federica Brino.

Per ottenere ulteriori informazioni e per prenotare la partecipazione alla cena si può telefonare al numero 3343477179 dopo le ore 20,00 oppure inviare una e-mail a tracuoreementeaps@libero.it