



CITTÀ DI ALESSANDRIA

---

## UFFICIO STAMPA

piazza della Libertà, 1 - 15121 Alessandria  
ufficio.stampa@comune.alessandria.it

Alessandria, 6 MARZO 2024

COMUNICATO STAMPA

### **LUDOTECA C'È SOLE E LUNA- PROGRAMMA PRIMAVERA 2024: "IN MOVIMENTO"**

La Primavera è la stagione del sole che torna a scaldare ed è quella della indispensabile pioggia; Primavera è anche movimento e questo aspetto è stato scelto come titolo del nuovo programma di attività della Ludoteca Comunale "C'è sole e luna", Assessorato alle Politiche Giovanili.

*"I bambini sono esseri in perenne movimento, fisico e interiore. La crescita stessa è un movimento di tutte le nostre parti. Impegno della ludoteca, anche con questo programma, è dare spazio a questo muoversi dei bambini, contribuendo a fare sì che non si tratti di "agitazione", ma armonico sviluppo",* sottolinea l'Assessora alle Politiche Giovanili Vittoria Oneto.

A "movimentare" le proposte per i bambini da 0 a 3 anni, si è già cominciato lunedì 4 marzo con **GIOCODANZA®**, laboratorio di danza ed espressività corporea a cura di Elena Ochtchepkova e Roberta Pretato, educatrici; un titolo programmatico che racchiude quattro lunedì consecutivi sino al 25 marzo, sempre dalle ore 10.15 alle 11.15.

Altro titolo che vale come programma è "Il corpo, l'emozione, la costruzione di una o mille storie", laboratorio di gioco psicomotorio per bambini di dai 2 ai 3 anni ed i loro genitori, a cura di Elisabetta Benzi e Vanda Manieri psicomotriciste, che ribadiscono quanto il gioco sia un invito da prendere al volo, rivolto a noi adulti insieme ai nostri figli; gli incontri si svolgeranno ogni mercoledì dal 3 al 24 aprile, dalle ore 10.15 alle ore 11.15, e saranno introdotti da una chiacchierata esplicativa, proposta venerdì 27 marzo alle ore 11.00, sempre in Ludoteca.

Nel mese di maggio tornerà Nicoletta Scotti, istruttrice certificata Mindfulness Psicosomatica (protocollo PMP), Counselor Olistico ad indirizzo corporeo con il suo *Giocogioia*, percorso per costruire, giocando, ricordi felici insieme; attività articolata in quattro 4 incontri, ogni lunedì dal 6 al 27 maggio, dalle ore 10.15 alle ore 11.15.

---

I bambini più grandi, considerati nei gruppi da 4 a 7 anni e quindi da 8 a 11 anni, hanno una coppia di proposte parallele: cucina e, ovviamente, movimento; i bambini dai 4 ai 7 anni hanno cominciato per primi martedì 5 marzo ed avranno altri tre incontri, fino al 26, sempre dalle 17.00 alle 18.00, per esprimere l'energia e la creatività del proprio corpo all'interno di *Danza Moderna*, percorso a cura di A.S.D. *on stage dance & theatre*; sempre per questa fascia di età viene proposto *Manimpasto*, laboratorio di cucina a cura di Mariyem Ayache, allieva pasticciera, che condurrà i bambini alla scoperta di vari ingredienti per preparare e realizzare un impasto da cuocere, il martedì dal 9 al 30 aprile, dalle ore 17.00 alle ore 18.00.

Sarà l'HIP-HOP, sempre a cura di A.S.D. *on stage dance & theatre*, a far sperimentare a ogni bambino dagli 8 agli 11 anni le proprie possibilità e il proprio stile di movimento, ogni giovedì dal 21 marzo all'11 aprile, dalle 17.00 alle 18.00.

Il mese di maggio, per i bambini dagli 8 agli 11 anni sarà goloso grazie a *I dolci del sole e della luna* che Mariyem Ayache, allieva pasticciera, insegnerà a cucinare tutti i giovedì dal 9 al 30 maggio dalle ore 17.00 alle ore 18.00; inoltre, avranno anche la possibilità di partecipare il mattino di sabato 4 maggio ad una gita al Museo delle Illusioni di Torino, che sorprenderà grazie a ingegnose creazioni visive che sembrano sfidare le leggi della fisica stessa.

Per i bambini iscritti alla Ludoteca continuano gli appuntamenti de "L'Officina dei bambini", per giocare e impegnarsi in laboratori creativi all'insegna della sostenibilità, con l'équipe della Cooperativa Semi di Senape; i pomeriggi dell'Officina si aggiungono alle normali aperture della Ludoteca, ne conservano la divisione per fasce di età, secondo il seguente orario: lunedì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 con i laboratori per bambini da 8 a 11 anni; mercoledì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 con i laboratori per bambini da 0 a 3 anni; venerdì dalle ore 16.30 alle 18.30 con i laboratori per bambini da 4 a 7 anni. Un orario integrato con le aperture della Ludoteca, che sono: lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 10 alle ore 12 per i bambini da 0 a 3 anni; martedì dalle ore 16.00 alle 18.30 per i bambini da 4 a 7 anni; giovedì dalle ore 16.00 alle 18.30 per i bambini da 8 a 11 anni. Per accedere alla Ludoteca occorre l'iscrizione e per le attività del lunedì, mercoledì e venerdì pomeriggio occorre prenotarsi.

La Ludoteca Comunale "C'è sole e luna" si trova in via Verona 103; per informazioni e per prenotazioni ci si può rivolgere allo 0131/227216 oppure al 348/5735800, quest'ultimo anche via whatsapp; inoltre è possibile inviare messaggi via e-mail a [ludoteca@comune.alessandria.it](mailto:ludoteca@comune.alessandria.it)