

Città di Alessandria

Scuola infanzia, primaria, secondario

Anno scolastico 2023/2024



MENU INVERNALE SENZA GLUTINE

settimana **LUNEDÌ**

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

| | | | | | |
|-----|---|--|---|---|---|
| I | Pasta al pesto SG Coscia di pollo al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca MERENDA SG | Riso al pomodoro Asiago Dop Finocchi julienne Frutta fresca tè e fette SG | Crema di cannellini e pastina SG Bastoncini di merluzzo SG Carote* al forno Frutta fresca polpa di frutta sg | Ravioli di magro olio e salvia SG Arrosto di tacchino SG Biete* all'olio Frutta fresca frutta fresca | Pasta pomodoro e olive SG Hamburger vegetali SG Insalata verde e mais Frutta fresca budino sg |
| II | Riso al pomodoro Stracchino Piselli* alle erbe Polpa frutta MERENDA SG | Pasta al pomodoro SG Coscia di pollo al forno Insalata verde Frutta fresca frutta fresca | Carote* al forno Prosciutto cotto 112 prz Pizza margherita SG Frutta fresca tè e biscotti SG | Pasta al pesto SG Tonno sott'olio Insalata mista Frutta fresca yogurt alla frutta sg | Passato di verdure con riso Int.: Fritata al form SG Prim.: uova sode Patate al forno Succo di frutta sg frutta fresca |
| III | Pasta al ragu SG Grana padano Dop Cavolfiore* al forno Frutta frescalpolpa di frutta sg | Crema di verd, legumi e pasta SG Bocconcini di pollo gratinato SG Insalata mista Frutta fresca barretta cioccolato sg | Pasta all'olio SG Hamburger vegetali SG Fagiolini* all'olio Frutta fresca frutta fresca | Riso al pomodoro Arrosto di lonza Insalata verde Frutta fresca MERENDA SG | Pasta al pesto SG Bastoncini di merluzzo SG Pure di patate SG frutta frescal yogurt alla frutta sg |
| IV | Pizza margherita SG Bocconcini mozzarella 112 prz Fagiolini* all'olio Polpa frutta MERENDA SG | Pasta all'olio SG Hamburger di bovino SG Insalata mista Frutta fresca frutta fresca | Pasta al pomodoro SG Uova sode Piselli* al pomodoro Frutta fresca succo di frutta sg | Riso alla milanese Prosciutto cotto Carote all'olio Frutta fresca yogurt alla frutta sg | Vealutata di zucca, porro e pasta SG Platessa dorata SG Insalata verde Frutta fresca frutta fresca |

(*) materia prima surgelata SENZA GLUTINE = SG OGNI GIORNO FETTE SG

22 DIC. 2023

