



Città di Alessandria



8 MAGGIO

La Città delle Biciclette

ABBRACCIAMOCI SENZA BARRIERE

In mezzo a qualsiasi difficoltà, si trova un'opportunità.

Albert Einstein



CITTADELLA DIALESSANDRIA ore 11.00 - 19.00

Gli Spazzorunners di Alessandria e l'Associazione OFTAI .AQUERO insieme con l'Ufficio del Disability Manager del Comune di Alessandria organizzano una giornata all'insegna della sensibilizzazione e della cooperazione, attraverso alcuni preziosi momenti d'incontro e di attività che si svilupperanno attraverso prove pratiche e di formazione di una cultura dell'inclusione per tutti e culmineranno con la corsa ecologica dedicata ai più piccoli "Puliamo il mondo di corsa" tutti insieme, senza barriere.

gli **SPAZZORUNNERS**
puliamo il mondo ... di corsa
WWW.SPAZZORUNNERS.IT



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

ore 11.00 accoglienza dei partecipanti con le loro famiglie, per coloro che non partecipano alla bicicletta Bimbinbici e Bicincittà, aspettando l'arrivo di tutti gli altri partecipanti all'evento "La città delle biciclette" - consegna di due tandem all'Ufficio per le persone con disabilità del Comune di Alessandria donati dai LEO (giovani LIONS).

ore 11.00 / 19.00 a partire dalle ore 11.00, per tutto il giorno, i volontari Oftal saranno disponibili per impartire 'lezioni di guida' di una carrozzina, in un'area dedicata, simulando difficoltà e problematiche nella vita di tutti i giorni - stand dell'Associazione Vivere Insieme - visita alla Mostra delle Biciclette - simulazioni di percorsi in carrozzina - simulazioni di "momenti di vita quotidiani" alla presenza di barriere fisiche di vario genere - presentazione dei nuovi veicoli KIVI modificati per la guida e il trasporto delle persone con disabilità - prove in tandem per ragazzi con disabilità sensoriali e cognitive - percorsi WHEEL MAP con Sergio Montagna Presidente FAND - presentazione handbike, ciclofficina con le carrozzine grazie ai cicloriparatori di Mania Bike, ginnastica in carrozzina - ogni mezz'ora prove pratiche con campo pratica del Golf La Fermata con il Maestro Vittorio Ostanello e di Nordic Walking con Adelio Debenedetti e i preparatori tecnici dell'Associazione ANWI (nordic, bungynsanity, esercizi con il bungypump per le persone in carrozzina) - assaggi e informazioni di prodotti integratori per il wellness e lo sport con Valentina Paola Placenti - Massaggio Funzionale con Patrizia Tassisto Personal Trainer.

ore 13.00 momento di ristoro, picnic e pranzi al sacco nella location più affascinante d'Europa ... la Fortezza di Alessandria.

ore 15.00 Appello e iscrizioni alla corsa "Puliamo il mondo di corsa" per tutti i bambini presenti (tutti insieme) con la raccolta di palline colorate in sacchi colorati, a educare al rispetto per l'ambiente.

ore 16.00 "Puliamo il mondo di corsa" per tutti i bambini presenti (tutti insieme) con la raccolta di palline colorate in sacchi colorati, a educare al rispetto per l'ambiente.

ore 17.00 Premiazione, merenda per tutti e momento di intrattenimento per bambini e adulti con "Lecture d'autore". Verranno letti alcuni brani dal libro "King, il cavallo dagli occhi di sole" di Sabina Antonelli.

Assessore alla Coesione Sociale e alla Partecipazione
Mauro Cattaneo

Sindaco
Maria Rita Rossa

Si ringraziano gli sponsor:

