



**CITTÀ DI ALESSANDRIA**

ASSESSORATO AL SISTEMA EDUCATIVO  
E PROMOZIONE DELL'AGGREGAZIONE SOCIALE



**AL PARCO**

in via Pacinotti, 51 - Alessandria

**FRA TERRA E CIELO**

edizione agosto-ottobre 2014

*ciclo di incontri a tema*

*di attenzione e rispetto a sé, al proprio essere... in movimento, nell'incontro con l'Universo che ci circonda: pianta, animale... bambino o adulto... altro da me*

mercoledì 17 settembre dalle 16.30 alle 18.00

"mudra: le mie mani come antenne per disegnare forme verso il cielo"  
a cura di Cristina Vallero

giovedì 25 settembre dalle 16.30 alle 18.00

"a spasso per l'Isola fra piante e posizioni di yoga" a cura di Simona Cecchin

venerdì 26 settembre dalle 19.30 alle 22.00

"pizza tutti insieme" prenotazione obbligatoria presso il chiosco

giovedì 2 ottobre dalle 16.00 alle 18.00

"Il cane miglior amico dei bambini " un incontro di educazione cinofila con Fox a cura dell'Unità Cinofila del Comando di Polizia Municipale

### Colui che osserva i sogni

E dal cuore rosso giunse  
un uomo saggio con i sogni da raccontare  
E conoscenza da condividere.

"Dal sogno deriva la creazione,  
e dalla creazione sorge la manifestazione  
del Sogno creativo" dichiarò.

E riprese: "lasciate il vostro Tempo-di-Sogno sia dolce  
E che le braccia della madre vi avvolgano,



riconoscete la sua saggezza,  
imparate da tutte le creature che la popolano  
perché ognuna ha qualcosa da dire.

Prestate ascolto a ciò che sentite

E ascoltate voi stessi

E poi la conoscenza nata dalla saggezza  
sarà vostra

affinché possiate dividerla  
con gli Esseri Supremi"

Lisa Reid

#### Orario:

fino al 30 settembre tutti i pomeriggi dalle 16.30 alle 19.30 - martedì e giovedì anche il mattino dalle 10 alle 12.30  
dal 1° al 31 ottobre da lunedì al sabato dalle 16.00 alle 19.00.

info: presso il chiosco o chiamando il n. di tel. 3290503707

margherita.cavanna@comune.alessandria.it - francesco.castellani@comune.alessandria.it