

**ALLEGATO A)**

CITTA' DI ALESSANDRIA
DIREZIONE AFFARI GENERALI, POLITICHE EDUCATIVE CULTURALI E SOCIALI

ASILI NIDO COMUNALI – da 12 a 36 mesi -
MENU' INVERNALE A.S. 2016/ 2017

| | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|---------------------|---|--|--|--|--|
| 1° settimana | <ul style="list-style-type: none">- Passato di verdura con riso bio- Bocconcini di pollo- Patate e fagiolini al vapore- Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none">- Pasta piccolo formato all'olio- Platessa al pomodoro- Verdura cotta- Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none">- Pasta piccolo formato al pomodoro bio- Polpette di vitellone- Verdura cotta- Banana | <ul style="list-style-type: none">- Pastina in brodo vegetale- Arrosto di tacchino- Purè- Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none">- Pasta piccolo formato al pomodoro bio- Frittata con verdure- Carote al vapore- Frutta di stagione |
| | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Latte e biscotti 1° infanzia | Merenda: pane e marmellata bio | Merenda: yogurt alla frutta | Merenda: banana |
| 2° settimana | <ul style="list-style-type: none">- Pasta piccolo formato al pomodoro bio- Platessa al verde- Verdura cotta- Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none">- Passato di verdura con riso bio- Prosciutto cotto- Piselli e carote al vapore- Banana | <ul style="list-style-type: none">- Pasta piccolo formato al pomodoro bio- Scaloppine di pollo al limone- Pure'- Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none">- Pasta piccolo formato al burro- Frittata- Verdura cotta- Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none">- Gnocchi alla romana- Ricotta- Finocchi cotti- Frutta di stagione |
| | Merenda: Budino | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Latte e biscotti 1° infanzia | Merenda: Pane e prosciutto | Merenda: budino |
| 3° settimana | <ul style="list-style-type: none">- Passato di verdura con riso bio- Frittata- Patate al forno- Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none">- Pasta piccolo formato all'olio extravergine- Filetto di merluzzo al pomodoro- Verdura cotta- Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none">- Pasta piccolo formato al pomodoro bio- Arista di maiale al forno- Verdura cotta- Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none">- Pasta formato piccolo al ragù- Ricotta- Verdura cotta- Banana- | <ul style="list-style-type: none">- Pastina in brodo vegetale- Petto di pollo- Patate al vapore- Frutta di stagione |
| | Merenda: Pane e prosciutto | Merenda: Budino | Merenda: yogurt alla frutta | Merenda: Latte e biscotti 1° infanzia | Merenda: Yogurt alla frutta |
| 4° settimana | <ul style="list-style-type: none">- Passato di verdura con pastina- Spezzatino di tacchino con patate e carote- Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none">- Riso al burro- Frittata con verdure- Fagiolini e piselli al vapore- Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none">- Pasta piccolo formato al pomodoro bio- Petto di pollo al forno- Verdura cotta- Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none">- Passato di verdura con riso bio- Polpette di vitellone- Patate al forno- Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none">- Pasta piccolo formato al pomodoro bio- Platessa al vapore- Verdura cotta- Frutta di stagione |
| | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Banana | Merenda: Budino | Merenda: Latte e biscotti 1° infanzia | Merenda: Yogurt alla frutta |
| coperto | Pane comune Acqua Minerale cl 750 | Pane comune Acqua Minerale cl 750 | Pane comune Acqua Minerale cl 750 | Pane comune Acqua Minerale cl 750 | Pane comune Acqua Minerale cl 750 |